

Вопросы для самоподготовки к экзамену по специальности "Сестринское дело в косметологии"

1. Нормативно-правовые аспекты деятельности специалиста

1. Нормативно-правовая база здравоохранения. Федеральный закон РФ от 21.11.2011 года № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в РФ". Права и обязанности граждан в сфере охраны здоровья.
2. Виды юридической ответственности в работе медицинской сестры.
3. Основы государственной политики по формированию здорового образа жизни. Концепция формирования здорового образа жизни и профилактики инфекционных заболеваний, травм и несчастных случаев на территории Свердловской области на период до 2020 года.
4. Методы и средства гигиенического обучения и воспитания населения. Роль среднего медицинского персонала в формировании у населения культуры здоровья, в повышении мотивации к сохранению своего здоровья.
5. Концептуальные положения и принципы реализации программы информатизации здравоохранения. Основные направления использования компьютерных технологий в поликлинике.
6. Ключевые направления развития здравоохранения. Цели и задачи "Концепции развития здравоохранения РФ до 2020 года".
7. Стратегия развития сестринского дела. Программа развития сестринского дела в РФ на 2010-2020 годы.
8. Система непрерывного медицинского образования. Формы повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием. Порядок аттестации и сертификации медицинских работников. Концепция кадровой политики здравоохранения Свердловской области.
9. Принципы профилактики наркомании и токсикомании. Национальная стратегия по борьбе против табака в РФ.
10. Технологии профилактики, диагностики и лечения социально-значимых заболеваний (туберкулез).

2. Этико-психологические аспекты деятельности специалиста

11. Нормативно-правовые документы, регламентирующие этико - деонтологические аспекты деятельности среднего медицинского персонала. Основные принципы и базовые этические ценности в деятельности среднего медицинского персонала. Роль этического Кодекса в работе медицинской сестры.
12. Принципы эффективного общения в условиях медицинских организаций. Психология общения с пациентами различных возрастных групп и их родственниками. Психологическая характеристика клинических типов больных.
13. Конфликты и методы их преодоления.

3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. Санитарно-эпидемиологический режим. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи

14. Понятие об инфекциях, связанных с оказанием медицинской помощи. Структура. Пути передачи. Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Основные цели и задачи.
15. Особенности организации и контроля санитарно-гигиенического и противо-эпидемического режима в амбулаторно-поликлинических учреждениях. Роль медсестры поликлиники в соблюдении санитарно-эпидемиологического режима. СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность".
16. Уровни деконтаминации рук медицинского персонала. Европейский стандарт обработки рук, EN-1500. Технология "горного озера".

4. Медина катастроф и оказание неотложной помощи

17. Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах. Служба медицины катастроф. Основные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях (ЧС).
18. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп. Медицинское формирование при ЧС. Объем доврачебной медицинской помощи при ЧС.
19. Основы сердечно-легочной реанимации. Техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности реанимации. Продолжительность реанимации. Вероятные ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации.
20. Тепловой удар, диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
21. Отморожения, диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
22. Ожоги. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
23. Электротравма. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
24. Утопление, удушения. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
25. Солнечный удар. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
26. Травматический шок. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь. Профилактика травматического шока.
27. Кровотечения. Диагностические критерии. способы остановки кровотечений. Правила наложения артериального жгута. Осложнения при кровотечениях. Роль медсестры в профилактике осложнений.
28. Геморрагический шок. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
29. Отравления. Виды острых отравлений (отравления фосфор-органическими соединениями, отравления кислотами, отравления окисью углерода). Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.
30. Острые аллергические реакции. Диагностические критерии. Доврачебная неотложная помощь.

5. Сестринское дело в косметологии

31. Приказ Минздравсоцразвития России от 18.04.2012 г. № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология» и др.
32. Стандарты оснащения кабинетов структурных подразделений организаций по профилю «Косметология». Санитарные нормы и правила размещения, устройства и оборудования косметологических кабинетов.
33. Техника безопасности при эксплуатации медицинского оборудования. Лицензионные требования и условия.
34. Работа косметологических кабинетов в условиях различных форм собственности.
35. Покровные ткани – основная область применения косметологических процедур. Строение и функции кожи.
36. Типы кожи. Морфофункциональная характеристика кожи различных анатомических областей тела человека. Возрастные, половые и расовые особенности строения кожи. Влияние климатических и географических условий на состояние кожи. Фототипы кожи. Секреция кожного сала, факторы, определяющие ее активность. Секреторная и экскреторная функция кожи. Защитная функция кожи. Водно-липидная мантия. Эпидермальный барьер кожи. Эластичность и упругость кожи. Понятие о натуральном увлажняющем факторе (NMF). Трансэпидермальная потеря влаги. Меланогенез. Иннервация покровных тканей. Чувствительность (гиперактивность) кожи.
37. Волосы. Морфофункциональные особенности. Стадии развития волос. Пушковые волосы. Щетинистые волосы. Длинные волосы. Физиология волос в различные возрастные периоды. Физиология и структура волоса при эндокринопатиях. Возрастные, половые и расовые особенности волос. Влияние климатических и географических условий на состояние волос.

38. Ногти: морфофункциональная характеристика. Анатомия и функция ногтевого ложа и ногтевых пластин. Морфофункциональные изменения ногтей в разные возрастные периоды и при разных физиологических состояниях.
39. Сальные железы: морфофункциональная характеристика. Функциональная деятельность сальных желез. Физиология сальных желез в разные возрастные периоды и при различных физиологических состояниях.
40. Потовые железы: морфофункциональная характеристика. Секреторная и экскреторная функция потовых желез. Участие потовых желез в терморегуляции организма. Физиология потовых желез в разные возрастные периоды и при различных физиологических состояниях.
41. Строение и физиология подкожной жировой ткани и ее стромы. Виды жировой ткани. Метаболизм жиров. Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей в подкожной жировой клетчатке. Понятие о микроциркуляторном русле. Лимфостаз. Структура и организация соединительной стромы подкожной жировой клетчатки. Синтез коллагена. Врожденная и приобретенная слабость соединительной ткани.
42. Анатомия и физиология комплекса мимических мышц головы и шеи. Типы кровоснабжения и иннервации. Функциональная организация мышц (быстрые и медленные волокна). Влияние мышечной активности на состояние функциональной системы покровных тканей человека. Роль функциональной активности мышц в формировании косметических недостатков.
43. Структура поверхностной системы кровоснабжения. Физиология артериального и венозного русел комплекса покровных тканей. Функциональная активность мышечной системы в кровоснабжении комплекса покровных тканей. Функциональные нарушения состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки. Патологические состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки.
44. Общий подход в диагностике заболеваний кожи и ее придатков. Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи и ее придатков. Введение в семиотику кожных сыпей: первичные и вторичные морфологические элементы.
45. Основные лабораторные методы исследования кожи, волос, ногтей.
46. Основные инструментальные методы исследования состояния кожных покровов человека, волос, ногтей.
47. Специальные дерматологические и косметологические тесты.
48. Основы дерматокосметологии.
49. Связь дерматокосметологии с дерматовенерологией, трихологией, подологией, онихологией.
50. Эпидемиология и основные клинические проявления стафило- и стрептодермий, вирусных заболеваний кожи (простой, пузырьковый, опоясывающий лишай, контагиозный моллюск, бородавки, остроконечные кандиломы и т.д.).
51. Микозы: кератомикозы и дерматомикозы. Основные клинические проявления грибковых заболеваний (отрубевидный лишай, кандидоз кожи и слизистых, микроспория, трихофития, эпидермофития и т.д.).
52. Онихомикозы: особенности поражения ногтей. Правила применения противогрибковых препаратов при лечении микозов и онихомикозов.
53. Зудящие дерматозы: основные клинические проявления экземы, нейродермита, аллергического дерматита.
54. Псориаз: основные клинические проявления на лице и волосистой части головы, особенности диагностики псориаза.
55. Системные заболевания кожи: склеродермия, дерматомиозит, красная волчанка, васкулиты: основные клинические симптомы и особенности проявления на лице.
56. Новообразования: доброкачественные и злокачественные. Основные клинические проявления, особенности диагностики.

57. Кератодермии: мозоли, оmozолелости. Хейлиты. Основные клинические проявления. Заболевания волос. Алопеция (гнездная, диффузная), трихомалация (гипертрихоз, гирсутизм): причины, основные клинические проявления. Косметические дефекты и заболевания кожи: нарушения эластичности и пигментации кожи. Понятие о дисхромиях: гипер- и гипопигментация. Заболевания сальных желез. Гидролипидистрофия (целлюлит), основные клинические проявления, методы коррекции. Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем.
58. Основы геронтокосметологии: типы старения организма человека, теории старения, понятие о фото- и хроностарении. Этапы и признаки возрастных проявлений кожи: этапы появления признаков увядания кожи, виды морщин, типы возрастных проявлений кожи. Причины возникновения старения и заболеваний кожи, волос, ногтей: внутренние и внешние.
59. Медицинские программы профилактики преждевременного старения. Профилактика фотостарения кожи. Основы психореабилитации при эстетических недостатках, вызванных преждевременным старением.
60. Косметическая фармакология. Компоненты косметических средств по уходу за кожей: аминокислоты, витамины и поливитаминные комплексы, жирные и омега-кислоты, консерванты, масла, эмоленды, органические кислоты, фитоэстрогены, макро- и микроэлементы, экстракты животных клеток, растительные компоненты.
61. Классификация и характеристика готовых косметических средств. Принципы наружной терапии. Механизм действия косметических средств. Фармакодинамические и клинические критерии выбора наружных средств. Побочные эффекты применения косметических средств. Сертификация косметических средств. Обзор косметического рынка России: новинки рынка, основные линии профессиональной косметики.
62. Демакияж: технология выполнения, особенности проведения процедуры с учетом проблем пациента.
63. Организация работы кабинета массажа (оснащение, оборудование, и т.д.). Виды массажа, применяемые в косметологии. Правила проведения массажа и гигиенические требования.
64. Косметический массаж лица, шеи, груди: основные и вспомогательные приемы массажа, показания и противопоказания, подготовка кожи к массажу, технология выполнения, основные массажные средства.
65. Чистка лица: виды чистки (механическая, химическая), показания и противопоказания к проведению чистки лица, технология выполнения (вапоризация, холодное гидрирование и т.д.).
66. Технология наложения масок: виды масок и приготовление масок с учетом типа кожи, профилактика осложнений, методы удаления масок. Общие сведения о пилингах (механический, химический, ультразвуковой, лазерный, газожидкостный). Показания и противопоказания к применению шелушения, подбор препаратов для шелушения, защита кожи и уход за ней после процедуры.
67. Депиляция: виды депиляции волос, показания и противопоказания, депиляция подмышечной области, ног, зоны бикини, технология выполнения. Обзор методов эпиляции. Коррекция бровей, окраска бровей и ресниц, технология выполнения.
68. Физиотерапевтические методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей человеческого организма.
69. Характеристика физических факторов, применяемых в косметологии. Методы физиотерапевтического воздействия на основе искусственных физических факторов: электротерапия (дарсонвализация, микротоковая терапия, электрокоагуляция, электромиостимуляция, электрофорез и др.), магнитотерапия, фотодинамическая терапия ультрафиолетовое облучение (в том числе солярий), лазеры в косметологии, радиоволновая терапия, термотерапия.
70. Основы инъекционных технологий, применяемых в косметологии.

71. Понятие о мезотерапии: история и определение мезотерапии, уровень воздействия и основные эффекты, показания и противопоказания. Клиническое применение ботулотоксина А в косметологии: механизм действия, показания и противопоказания.
72. Основы дерматохирургии.
73. Дерматохирургия, как направление медицинской косметологии. Представление об основных оперативных методах лечения и лечебных косметологических процедурах с нарушением целостности кожного покрова пациента для лечения травм и заболеваний кожи, волос и ногтей и устранения врожденных или приобретенных косметических недостатков кожи и ее придатков: биопсия кожи, удаление доброкачественных новообразований кожи и татуировок, филлинг, микроинъекционная контурная пластика, пластика дефектов кожи и др. Понятие о реконструктивных и эстетических пластических операциях.
74. Современные направления медицинской косметологии: андрокосметология, косметология беременных, детская косметология.
75. Морфофункциональные особенности покровных тканей мужского организма. Особенности старения кожи у мужчин. Косметические препараты, применяемые в андрокосметологии, мужская косметика для профилактического ухода. Основные методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей у мужчин.
76. Морфофункциональные особенности покровных тканей у беременных. Основные психологические особенности взаимодействия с беременными пациентками (клиентками). Косметические препараты и процедуры, применяемые в период беременности и существующие противопоказания.
77. Морфофункциональные особенности покровных тканей в разные периоды детства. Морфофункциональные особенности покровных тканей подростков. Акне: угри детского возраста (неонатальные, младенческие, юношеские), сосудистые нарушения (гемангиомы) и особенности формирования рубцов в детском возрасте, подростковый гипергидроз. Эпиляция у девочек подростков. Основные методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей в разные периоды детства. Психология взаимодействия с родителями пациента.
78. Представление об основных направлениях декоративно-прикладной косметологии: декоративная косметика, парикмахерское искусство, маникюр, педикюр, разработка стиля (нейл-арт, боди-пейнтинг, татуаж и художественная татуировка, перманентный макияж, менди и бинди, пирсинг).
79. Основы визажа: виды макияжа, основные составляющие макияжа, характеристика основных средств декоративной косметики, правила использования средств декоративной косметики, подбор декоративной косметики в зависимости от типа кожи, цвета кожи, глаз, волос.